

CAMPIONATULUI RM LA TURISM SPORTIV

I Condiții generale

- I.1 Se permite participare în competiție a echipelor complete (6 persoane, inclusiv 2 fete) și incomplete (minimum 2 persoane).
- I.2 Fiecare echipă iese la start conform tragerii la sorți. Intervalul de start între echipe - 15-30 minute (în dependență de numărul echipelor).
- I.3 Echipa este obligată să vină la start cu 15 minute înainte de start pentru verificarea și inventarierea echipamentului, instructaj, primirea fișei echipei și hărții traseului. În cazul întârzierii echipei la start, timpul startului nu se amână și echipa nu se eliberează de verificarea echipamentului și instructajului.
- I.4 Fiecare pereche se va prezenta la start cu trusa medicală, care va include: iod/verde de briliant, fașă de tifon, soluție de amoniac, validol, apă oxigenată, garou, emplasure bactericid, cărbune activ, foarfece, valeriană, bețișoare de vată, discuri de vată.
- I.5 Echipamentul necesar pentru travesarea etapei II este repartizată între membrii echipei înainte de start.
- I.6 Toți participanții pe parcursul raliului vor fi echipați cu cască, coatele și genunchii vor fi acoperiți.
- I.7 Pentru îndeplinirea sarcinilor echipa are nevoie de: busolă, utilaj și echipament necesar pentru parcurgerea obstacolelor tehnice, trusă de scule pentru repararea bicicletei.
- I.8 La start echipa primește 3 cartele, 3 hărți, iar perechile, ce nu au echipe complete în dependență de traseul ales (velo, nautic, pedestru). Antrenorul echipei are dreptul să dea instrucțiuni echipei în baza hărții primite.
- I.9 Deplasându-se pe traseu, echipa găsește punctele de control, unde îndeplinește sarcinile propuse.
- I.10 Nu este obligatorie luarea tuturor punctelor de control.
- I.11 În timpul parcurgerii traseului participanții își pot schimba locurile în cadrul echipei.
- I.12 Dacă la etapa dată suma penalizărilor depășește suma punctelor stabilite ori echipa nu s-a încadrat în timp, ea nu primește puncte și se mișcă mai departe.
- I.13. Pe traseele velo și nautic perechile pot acumula un anumit număr de puncte neavând barcă sau bicicletă.
- I.14 Aprecierea rezultatelor:
- I.14.1 Premiera se face pe 3 categorii (velo, nautic, pedestru), apreciindu-se cele mai bune rezultate ale perechilor și premiarea echipei în baza sumării punctelor de la etapa I (cele 3 trasee) și etapa 2 (tehnica turismului pedestru) Perechile se premiază cu medalii și diplome, echipele – diplome de gradul respectiv. Echipa clasată pe locul I se premiază cu Cupă.
- I.14.2 În dependență de specificul etapei rezultatele echipei se calculează în puncte sau se fixează timpul parcurgerii etapei;
- I.14.3 Punctajul se ierarhizează începând cu cel mai mare;
- I.14.4 Timpul parcurs se ierarhizează începând cu cel mai scurt;
- I.14.5 Câștigă echipa/perechea care a acumulat **cele mai multe puncte**.
- I.14.6 În caz când 2 sau mai multe echipe vor acumula același punctaj, un loc mai înalt ocupă echipa care are un timp mai bun la parcurgerea traseului.
- I.15 La finiș echipa/perechea obligatoriu prezintă CCA toate cartelele primite la start.
- I.16 Colegiul Central de Arbitri are dreptul să introducă modificări în *Condițiile desfășurării competițiilor*.

II Condiții pentru etapa I

- II.1 Timpul de control (TC):
6 ore – 100 puncte;
5 ore – 150 puncte;
4 ore – 200 puncte.
- II.2 Lungimea traseului – 15 km.
- II.3 Pentru kaiak echipa/perechea acumulează suplimentar 100 puncte, 2 biciclete – 100 puncte.
- II.4 La unele PC va fi necesară prezența minimum a 2 perechi ale echipei, pentru realizarea sarcinii.
- II.5 Pentru găsirea PC perechea acumulează 10 puncte. Pentru realizarea corectă a sarcinilor de la PC, perechea acumulează puncte suplimentare.
- II.6 Bonusuri:
- pentru pereche
a) plante medicinale:

1 punct – numele corect a plantei

1 punct – pentru indicarea proprietăților farmacologice

b) trusa medicală

câte 1 punct pentru fiecare unitate (vezi. I.3).

- pentru echipă

б) фотографии с пройденной дистанции:

20 баллов – минимум 20 фотографий (тематические и эстетические)

в) икебана – 20 баллов

Икебаны будут оцениваться тренерами команд (по 1 тренеру от команды, который не оценивает икебану своей команды)

II.7 Raliu:

1. Raliu nautic

Participanți - 2 membri ai echipei, echipați conform regulilor turismului nautic.

Echipajul va naviga pe r. Răut în baza hărții primite. Pe traseu sunt zone netraversabile. Echipajul are dreptul să le ocolească, mergând pe mal, cu kaiakul în brațe.

2. Veloraliu pe linie

Participanți – 2 membri ai echipei (minimum 1 fată), echipați conform regulilor la veloturism.

Bicicliștii se vor deplasa pe linia indicată pe harta primită.

3. Raliu pedestru

Participanți – 2 membri ai echipei (minimum 1 fată) se deplasează pe traseu în baza hărții primite.

II.8 Sarcini posibile la PC:

Determinarea azimutului (vizei) spre obiect (10 puncte) TC - 3 min.

Participanți – minimum 1 membru al echipei

Se determină viza spre 3 obiecte indicate de arbitru cu ajutorul busolei.

Pentru o viză determinată corect sau cu o eroare până la 2 grade - +10 puncte

Pentru determinare cu o eroare până la 4 grade - +7 puncte

Pentru determinare cu o eroare până la 6 grade - +5 puncte

Pentru determinare cu o eroare până la 8 grade - +3 punct

Legarea nodurilor turistice (10 puncte) TC - 3 min.

Participanți – 6 membri

Pentru fiecare nod legat corect, echipa primește +5 puncte.

Pentru suprapunerea funiei - -1 punct.

Pentru lungimea nodului de control mai mare de 50 mm - -2 puncte.

Dacă nodul nu este legat corect - 0 puncte.

Utilajul și echipamentul etapei: bucle locale, 11 corzi cu diametru 8 mm -10 mm.

Membrii echipei leagă câte un nod conform fișei alese.

1. Noduri, recomandate pentru legare la obiecte staționare: Nodul de ancoră (штык), Coada vacii (проводник) cu un capăt, Nodul de cabestan (стремля) cu un capăt, Nodul de fixare (схватывающий) cu un capăt, nodul în formă de opt cu un capăt (восьмёрка одним концом)

2. Noduri, recomandate pentru conexiunea a două corzi: Nodul direct (прямой), Țesător (ткацкий), Nodul de întâlnire/ghindă (встречный); nodul academic (2 coarde de dimensiuni diferite)

3. Nodurile, care se folosesc pentru legarea buclelor: Fluturele (австрийский проводник).

Toate nodurile, în afară de: nodul de întâlnire/de ghindă și Fluturele, trebuie să aibă noduri de control.

Punctul staționar la această etapă este funia, întinsă între copaci. Toate nodurile, inclusiv și nodurile de control trebuie să aibă la ieșire un capăt de 50 mm.

Mișcarea pe „mușuroaie” (10 puncte) TC – 3 min.

Participanți – 2 membri ai echipei

Pentru fiecare membru, care a ajuns la finele etapei fără greșeli - +10 puncte.

Pentru fiecare greșeală neînsemnată - -1 punct.

Pentru cădere – participantul la PC nu acumulează nici un punct.

Determinarea semnelor topografice (10 puncte) TC – 5 min.

Participanți – 2 membri ai echipei

Fiecare membru al echipei primește o cartelă cu 20 semne topografice și scrie denumirea lor în fișa de răspuns.

Pentru fiecare răspuns corect - +0,5 puncte.

Determinarea plantelor medicinale (10 puncte) TC - 5 minute.

Participanți – 2 membri ai echipei

Utilajul și echipamentul etapei: fișe cu plantele medicinale.

Fiecare participant primește fișa cu (desenele) 10 plante medicinale și scrie denumirea lor în fișa de răspuns.

Pentru fiecare desen apreciat corect participantul primește – +1 puncte.

Reparația unei roți a bicicletei (10 puncte)

Participanți – 2 bicicliști

Echipa primește 50 puncte din oficiu. Din acest punctaj se scoate timpul reparației bicicletei.

Mers încetinit pe bicicletă (10 puncte) TC – 5 min.

Participanți – 2 bicicliști

Lungimea traseului – 100 m, lățimea – 1 m.

Participanții trebuie să traverseze traseul cât mai încet posibil.

Timpul (minutele) se transformă în puncte care se înmulțesc cu 5.

III Condiții pentru etapa II

Tehnica turismului pedestru

Timp total de control (TTC) - 90 min.

Participanți – 6 membri ai echipei

1. Echipa primește 120 puncte din oficiu după finalizarea sarcinilor PC 2. Din acest punctaj se scoate câte 2 puncte pentru fiecare minută reținere la start.

2. Participanții au dreptul să se deplaseze spre altă etapă tehnică, când toată echipa traversează etapa tehnică precedentă.

3. Lungimea etapelor tehnice – nu mai mult de **30 metri**.

4. Dacă timpul de control (TC) ori TTC a expirat și echipa se află pe o etapă tehnică, ea finisează după următoarele condiții:

- fiecare participant rămas pe etapă -10 puncte penalizare;

- pierderea frânghiei de bază – 10 puncte penalizare.

5. Asigurarea se organizează cu ajutorul dispozitivelor de asigurare speciale („optul”, „gri-gri” etc.).

6. Însoțirea se organizează prin carabină ori copac, cu păstrarea unghiului (nu mai mult de 90°).

7. Participanții care îndeplinesc asigurarea și însoțirea trebuie să fie în mănuși și fără rucsacuri, funii.

8. Toate coborârile se efectuează în mănuși.

9. La unele etape tehnice echipa poate îndeplini lucrări de salvare, pentru care va acumula puncte adăugătoare. „Accidentatul” este un membru al echipei, numit de căpitan.

10. Dacă echipa hotărăște să îndeplinească lucrări de salvare, anunță arbitrul echipei. Participantul „accidentat” devine „accidentat” în momentul, când echipa începe lucrul pe traseu și la sfârșitul traseului încetează să fie „accidentat”.

11. Târârea funiei între etapele tehnice – **se interzice**. Penalizare 10 puncte.

12. Fiecare etapă tehnică se trece doar **O SINGURĂ DATĂ**.

13. Etapa tehnică se consideră îndeplinită, când toți membrii echipei au trecut pe alt mal. Pentru pierderea echipamentului echipa primește penalizări. Echipa nu primește nici un punct, dacă:

- suma penalizărilor depășește suma punctelor stabilite;

- nu a îndeplinit cerințele arbitrilor (după a doua avertizare);

- nu a îndeplinit condițiile etapei tehnice.

14. Câștigă echipa care a acumulat **cele mai multe puncte**. Dacă două ori mai multe echipe vor acumula același punctaj, un loc mai înalt ocupă echipa care are mai puține penalizări.

15. La etapa tehnică **Trecerea suspendată** frânghiile se transportă separat.

16. Etapele tehnice și evaluarea lor:

Trecerea suspendată (50 puncte)

Echiparea etapei tehnice: balustrada arbitrilor, bucle locale de asigurare, bucle pentru organizarea însoțirii de echipă.

Echipa organizează însoțirea de echipă.

Corzi paralele (50 puncte)

Echiparea etapei tehnice: balustrada arbitrilor, bucle locale de asigurare, bucle pentru organizarea însoțirii de echipă.

Echipa organizează însoțirea de echipă.

Travers - automontare (60 puncte)

Echiparea etapei tehnice: 3 (trei) puncte intermediare ale arbitrilor (marcate fără bucle), linia de limită.

Toți participanții traversează cu asigurarea de echipă.

Echipa poate îndeplini lucrări de salvare.

- „Accidentat” ușor (trauma mâinilor) - +20 puncte;
- Greu „acidentat” (pierderea cunoștinței) - +50 puncte, „accidentatul” se trece în gogoasă.

La trecerea „accidentatului” asigurarea echipei trebuie să fie de pe ambele maluri. „Accidentatul” împreună cu însoțitorul este prins cu autoasigurări lungi de balustrade duble.

Trecerea suspendată cu transportarea accidentatului - automontare (170 puncte).

Echiparea etapei tehnice: puncte de sprijin pentru organizarea balustradei, linii de limită.

Primul participant trece prin rîpă cu asigurarea de echipă. Echipa montează balustrada și trece peste rîpă pe balustrada montată de echipă cu însoțire de echipă.

La trecerea „accidentatului” asigurarea echipei trebuie să fie de pe ambele maluri.

Corzi paralele - automontare (100 puncte)

Echiparea etapei tehnice: puncte pentru organizarea balustradei, linii de limită.

Primul participant trece cu asigurarea de echipă. Echipa montează balustrada și trece cu asigurare de echipă.

Legarea „gogoșei” (50 puncte)

Echiparea etapei tehnice: covoraș.

Echipa culcă „accidentatul” (unul din membrii echipei) pe covoraș și leagă „gogoșa”: 8 (opt) bucle pe fiecare parte, 3 noduri fixe cu carabine. (piept – abdomen - picioare).

Urcare - automontare (50 puncte)

Echiparea etapei tehnice: bucle locale pentru autoasigurare, bucle pentru organizarea asigurării de echipă la sfîrșitul etapei, linia de limită, buclă pentru organizarea asigurării de echipă la începutul etapei, 3 bucle intermediare.

Primul participant trece etapa prin cățărare cu asigurarea de jos a echipei. Ceilalți – prin cățărare cu asigurarea de sus a echipei.

La această etapă echipa poate îndeplini lucrări de salvare cu ridicarea „accidentatului”.

- „Accidentat” ușor (trauma mâinilor) - +20 puncte;
- Greu „acidentat” (pierderea cunoștinței) - +50 puncte

La urcarea „accidentatului” echipa trebuie să organizeze frîngia de marfă (ordinară la coborîrea ușor „accidentatului” și dublă la coborîrea greu „accidentatului” cu însoțitor) și asigurarea pe echipă, ce se va prinde de ICC „accidentatului» ușor și la ICC însoțitorului.

Coborârea - automontare (50 puncte)

Echiparea etapei tehnice: bucle locale pentru autoasigurare, linia de limită, punctul (bucla arbitrilor) pentru fixarea capătului frînghiei de coborîre la sfîrșitul etapei.

Participanții se coboară după metoda autoreținerere.

Echipa poate îndeplini lucrări de salvare.

- „Accidentat” ușor (trauma mâinilor) - +20 puncte;

- Greu „acidentat” (pierderea cunoștinței) - +50 puncte,

La coborârea „accidentatului” echipa organizează frânghia de marfă (ordinară la coborârea ușor „accidentatului” și dublă la coborârea greu „accidentatului” cu însoțitor) și asigurarea pe echipă, ce se va prinde de ICC „accidentatului» ușor și la ICC însoțitorului.

Corzi paralele în sus, coborâre „diulfer”. (130 puncte)

Echiparea etapei tehnice: balustrada arbitrilor (corzi paralele), bucle locale pentru autoasigurare la începutul și sfârșitul etapei, bucle pentru organizarea asigurării de echipă la începutul și sfârșitul etapei, două carabine „surde” la sfârșitul corzilor paralele pentru organizarea balustradei de echipă și asigurării de echipă.

Primul participant trece corzile paralele cu ajutorul nodului de fixare. Ceilalți participanți urcă cu asigurarea de echipă de sus. La coborâre participanții coboară cu ajutorul dispozitivului de coborâre cu asigurarea de sus a echipei pe balustrada organizată de echipă. Se permite trecerea prin străbateri.

Mușuroaie (20 puncte)

Echiparea etapei tehnice: la începutul și sfârșitul etapei – linie de limită Lungimea etapei 20-30 m. Traversare.

Bârna (30 puncte)

Echipa montează balustrada și trece pe balustrada echipei (balustrada dublă).

Bârna - automontare (60 puncte)

Echipa instalează bârna, Echipa montează balustrada și trece pe balustrada echipei (balustrada dublă).

Trecerea prin vad (20 puncte)

Echiparea etapei tehnice: balustrade arbitrilor. la începutul și sfârșitul etapei – bucle locale.

Echipa trece pe balustrada de arbitri.

Trecerea prin vad (50 puncte)

Echiparea etapei tehnice: la începutul și sfârșitul etapei – bucle locale.

Echipa montează balustrada și trece pe balustrada echipei (balustrada dublă).