

Condițiile de desfășurare
ale Competițiilor deschise la ruta turistică de control „Botanica – baștina mea”,
dedicată Zilei sportivului, 11– 13 mai 2018

Data desfășurării: 12.05.2018

Start: 10.15

Locul desfășurării: sectorul „Galata”, (Aeroport, Chișinău)

Componenta echipei: 4 participanți (nu mai puțin de 1 fată)

Timp control (TC): 5 ore

Lungimea traseelor: Traseul A – 6.8 km

Condițiile de participare:

- 1.1 Fiecare echipă se pornește pe traseu conform tragerii la sorț. Intervalul de start între echipe - 15 minute.
- 1.2 Echipa este obligată să vină la start cu 10 minute înainte de pornire pe traseu pentru verificarea echipamentului, instructaj, primirea fișei echipei și hărții traseului. În cazul întârzierii echipei la start, timpul startului nu se amână și echipa nu se eliberează de verificarea echipamentului și instructajului.
- 1.3 Mișcându-se pe traseu, echipa găsește punctele de control, la care îndeplinește sarcinile speciale.
- 1.4 Fiecare etapă are TC și numărul punctelor care pot fi acumulate la această etapă. TC se pornește cu începutul îndeplinirii sarcinii etapei.
- 1.5 În cazul etapelor tehnicii turismului pedestru etapa se consideră îndeplinită, când toți membrii echipei au trecut pe alt mal. Pentru pierderea echipamentului echipa primește penalizări: 10 puncte - pentru funia de bază.

Echipa nu primește nici un punct, în caz că:

- Nu s-a încadrat în TC;
- Dacă la etapa dată suma penalizărilor depășește suma punctelor stabilite;
- Nu a îndeplinit cerințele arbitrilor (după a doua avertizare);
- Nu a îndeplinit condițiile etapei;
- Nu a lucrat la etapă;
- A venit la etapa după ce s-a terminat TC pe traseu.

1.6 Pentru îndeplinirea sarcinilor Rutei turistice, echipa este obligată să aibă: busole, utilajul și echipamentul necesar pentru parcurgerea obstacolelor tehnice, pixuri - 4 bucăți, trusă medicală.

1.7 Este strict interzisă aflarea pe traseu a reprezentanților echipelor sau participanților care nu sunt membrii echipei date. În cazul încălcării acestei regulă, echipa poate fi eliminată din concurs.

1.8 Punctele de fixare a echipamentului echipei sau individual, la etapele tehnice ce sunt organizate de arbitri, sunt obligatorii. Folosirea altor puncte de fixare este strict interzisă (copaci, forme de relief).

1.9 Participanții, care îndeplinesc asigurarea frânghiei sunt obligați să fie fără rucsacuri și cu mânuși pe mâini.

1.10 Lungimea etapelor – nu mai mare de 20 m.

1.11 Asigurarea la etape se organizează cu ajutorul dispozitivelor de asigurare speciale («optul», «gri-gri», ș.a. ori după copac).

1.12 Toate coborârile se efectuează în mânuși.

1.13 Dacă echipa nu se încadrează în TC a traseului, este obligată să finiseze sarcinile etapei, și să se întoarcă la finișul etapei. Pentru fiecare 1 min. după finalizarea TC – +1 p. penalizare.

Determinarea rezultatelor:

2.1 Rezultatul echipei la RTC se apreciază după suma punctelor acumulate la puncte de control (etape).

2.2 Echipele obțin locurile în dependența de traversarea traseului:

- Echipele care au trecut integral traseul și au îndeplinit toate sarcinile;
- Echipele, care nu au îndeplinit careva sarcini;
- Echipele, care nu s-au încadrat în TC a traseului.

2.3 În caz de egalitate a rezultatelor la 2 sau mai multe echipe, prioritate are echipa care a acumulat mai puține puncte de penalizări.

ETAPELE (PC) posibile:

| Nr | PC (etapa) | Timpul | Condiții speciale | Utilajul și echiparea PC | Traseul A | Puncte total |
|----|---|--------|--|---|--|--------------|
| 1. | Acordarea primului ajutor medical | 3 min. | Fiecare membru al echipei răspunde la un bilet teoretic | Bilete cu întrebări teoretice | Întrebare cu trei variante de răspuns | 20 |
| 2. | Determinarea plantelor medicinale | 5 min. | Fiecare participant răspunde la un bilet | Fișe cu plante medicinale | 10 plante medicinale și 18 răspunsuri posibile | 40 |
| 3. | Plante medicinale | | Echipa aduce la finisaj plante medicinale, le numește și indică utilizarea lor. PS Punctele se acumulează dacă echipa s-a încadrat în TC. | | 5 plante medicinale: 1 plantă adusă, dar numită incorect – 2 p. 1 plantă adusă și numită corect – 5p. Indicarea proprietăților farmaceutice – 5p. | 50 |
| 4. | Determinarea semnelor topografice | 5 min. | Fiecare membru al echipei răspunde la un bilet | O hartă topografică | Identificarea a 10 semne topografice, indicate pe hartă. | 40 |
| 5. | Determinarea azimutului (vizei) spre obiect | 3 min. | Pentru o viză determinată corect sau cu o eroare până la 2 grade - +10 puncte Pentru determinare cu o eroare până la 4 grade - +7 puncte Pentru determinare cu o eroare până la 6 grade - +5 puncte Pentru determinare cu o eroare până la 8 grade - +3 puncte. | obiecte indicate de arbitru | Echipa determină 3 vize (obiecte) cu ajutorul busolei | 30 |
| 6. | Legarea nodurilor turistice | 3 min. | Penalizări: Suprapunere - -1p. Lipsa nodului de control - -2p. Nodul de control legat la o lungime >10 cm - -1p. Nodul legat incorect – 0p. | 2 obiecte staționare, trei frânghii cu diametrul 10 mm, 7 corzi cu diametru 6-8 mm | 6 fișe cu denumiri de noduri. Fiecare membru al echipei leagă 1 nod | 30 |
| 7. | Trusa medicală | 5 min. | 2 p. pentru fiecare element | Bint, emplăsture, validol, carbine activat, valeriana, amoniac, peroxid de hidrogen, iod/verde de brilliant, discuri de vată, bețișoare | | 24 |

| | | | | | | |
|-----|-------------------------------------|---------|--|--|---|-------|
| | | | | de vată, foarfece, garou | | |
| 8. | Urcare, funii paralele, coborâre | 15 min. | <u>Urcare</u> La sfârșitul etapei este obligatorie agățarea în bucla de siguranță. <u>Funii paralele</u> La începutul și sfârșitul etapei agățarea în bucla de siguranță este obligatori <u>Coborâre</u> La începutul etapei este obligatorie agățarea în bucla de siguranță. | Bucle locale pentru autoasigurare la sfârșitul etapei, linia de limită la începutul și sfârșitul etapei. | Etapa este montată de arbitri | 30 |
| 9. | Trecerea suspendată | 10 min. | Lungimea etapei 20 m | | Balustrada arbitrilor, «suveica», bucle locale de asigurare, bucle pentru organizarea asigurării. | 30 |
| 10. | Mișcarea pe „mușuroaie” | 5 min. | Pentru fiecare membru, care a ajuns la finele etapei fără greșeli - 2 p. Pentru parcurgerea cu greșeli neînsemnate - 1 p. | Mușuroaie | Mușuroaie | 8 |
| 11. | Pendulul | 5 min. | | Balustrada arbitrilor, linii de limită la începutul și sfârșitul etapei. | Trecerea | 10 |
| 12. | Puncte de control (PC) suplimentare | | Echipele semnează la arbitru foaia de parcurs | | 5 PC | 10-50 |

Acordarea primului ajutor medical

Temele pentru pregătirea către concurs: mușcături și înțepături, insolajie, intoxicații, arsuri, fracturi, pierderea cunoștinței, lovituri, întinderea ligamentelor, pansamente și bandaje, comoții cerebrale.

Legarea nodurilor turistice

(Se cere respectarea lor obligatorie pentru echipele traseului B. În caz de nerespectare – 1 p. penalizare pentru fiecare nod).

1. Nodurile, recomandate pentru legare la obiecte staționare: (штык), „Coadă vacii”(проводник) cu un capăt, ”Nodul în formă de opt”(восьмерка) cu un capăt, ” De cabestan”(стремля) cu un capăt, ”De fixare”(схватывающий) cu un capăt,

2. Nodurile, recomandate pentru conexiunea a două corzi: ”Nod lat” (прямой), ”Țesător”(ткацкий), ”De întâlnire, de ghindă” (встречный), academic (академический)

3. Nodurile, care se folosesc pentru legarea buclelor: ”Fluture”(австрийский проводник).

Toate nodurile, în afară de: ”De întâlnire, de ghindă”(встречный), ”Nodul în formă de opt” (восьмерка), ”Fluture” (австрийский проводник), trebuie să aibă noduri de control.

Punctul staționar la această etapă este frânghia, întinsă între copaci.