

Coordonat  
Ministerul Educației, Culturii  
și Cercetării Republicii Moldova  
Ministru \_\_\_\_\_/D.  
Perciun/



Aprobat  
Federatia de Turism Sportiv din RM  
Președinte \_\_\_\_\_ / V. Goian /

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 «11 »\_decembrie\_ 2023

## REGULAMENT

### PRIVIND DESFĂȘURAREA CAMPIONATUL DE IARNĂ A RM LA TURISM PEDESTRU ȘI ESCALADARE (INDIVIDUAL)

#### 1. Scopul și sarcinile:

- popularizarea și promovarea turismului sportiv și a stilului de viață sănătos între tineri,
- creșterea nivelului de măiestrie sportiv-turistică, evidențierea celor mai puternici sportivi,
- schimbul de experiență.

#### 2. Perioada și locul desfășurării:

Competițiile se vor desfășura în perioada 22 - 24.12.2023 în mun. Bălți.

#### 3. Participanții la competiții:

La competiții vor participa sportivii, care au o pregătire corespunzătoare și aprobarea medicului. Sportivii vor concura în 4 grupe: I gr. – până la 2010 a.n. inclusiv, II gr. – a.n. 2009-2007 inclusiv, III gr. – a.n. 2006-2004 inclusiv, gr.IV – a.n. 2003 și mai în vârstă.

Componența delegației: 1 antrenor, 1 arbitru, sportivii conform grupelor de vârstă + sportivii de rezervă. Fiecare sportiv are dreptul să participe la un singur start la probă.

#### 4. Organizarea competiției:

Organizarea și desfășurarea nemijlocită a Campionatului va fi efectuată de Colegiul Central de Arbitri în colaborare cu Federația de Turism Sportiv din RM.

Arbitru pincipal – Nița Ștefan (067681186)

#### 5. Competiții:

**Proba la tehnica turismului:** toate etapele se pregătesc de arbitri. Etapele posibile: coborîre prin dulfer și traversare, mușunoaie, traversare, urcare pe pantă, funie suspendată, trecerea peste mlaștina improvizată cu ajutorul nuielor și buturugilor, corzi paralele, pendulă, bîrnă suspendată, punte suspendată.

**Pentru gr.III și IV** pot fi adaugate următoarele etape cu automontare și scoatere : coborîre cu dulfer, coborîre pe pantă, coardă suspendată, corzi paralele.

**Proba la escaladare:** etapele posibile: escaladare la viteză, bouldering.

*Informația tehnică va fi transmisă adaugator.*

#### 6. Finansarea, sponsorizarea:

Echipele vor fi sponsorizate din contul organizațiilor care au înaintat echipele sau donațiilor binevole ale părinților. Cotizațiile de participare – conform Regulamentului Financiar al FTS RM.

#### **7. Programa:**

22.12.2023 – sosirea echipelor, cazarea echipelor participante la competiții, lucrul comisiei de validare,

23.12.2023 – 10.00 – inaugurarea campionatului, startul competițiilor la tehnica turismului,

24.12.2023 – 10.00 – startul competițiilor la escaladare, finisarea competiției, premiarea.

**8. Premiere:** Rezultatele se vor determina în conformitate cu Regulile competițiilor la turism sportiv aparte la fiecare probă (baieti și fete aparte).

Sportivii clasati pe locurile I - III vor fi menționați cu diplome și medalii de gradul respectiv.

#### **9. Documente:**

Cererile, vizate de organizațiile de resort cu avizul medicului și copiile adeverințelor de naștere (buletinului de identitate) se prezintă în prealabil, până de data 20.12.2023 pe adresa e-mail [svetlotur@gmail.com](mailto:svetlotur@gmail.com) [climbing.md@gmail.com](mailto:climbing.md@gmail.com)

#### **10. Condiții de admitere:**

Participanții vor dispune de echipament, necesar pentru participare la competiții. Responsabilitatea pentru viața și sănătatea sportivilor este pe seama antrenorilor și oficialilor delegațiilor. Responsabili pentru viața și sănătatea antrenorilor și oficialilor sunt însuși antrenorii și reprezentanții echipelor.

#### **11. Informații suplimentare:**

Fiecare delegație este obligată să respecte cerințele sanitare. Responsabilii de organizarea evenimentului vor garanta respectarea tuturor normelor sanitare pe toată perioada desfășurării competițiilor.

**Regulamentul dat reprezintă și invitația oficială la competiție.**