



19-21
сентября
2025

Сира Federației

Республика Молдова,
с. Требужены

КУБОК ФЕДЕРАЦИИ

Соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (короткая)

Класс дистанции: 3	Количество технических этапов: 8	ОКВ дистанции — 60 мин
--------------------	----------------------------------	------------------------

- Соревнования проводятся в соответствии с [Правилами вида спорта «Спортивный туризм»](#), раздела 3, части 7 (стр. 498). Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п.1.6.8 вход в РЗ осуществляется после обязательного сбора всех участников в обозначенной зоне перед входом в РЗ этапа (блока этапов).
- По п.1.3.11 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- Штрафная система оценки нарушений. Таблица нарушений будет взята из правил спорта [«Спортивный туризм»](#) с изменениями под Технические приемы правил спорта [«Спортивный туризм»](#).
- ИСС: схема блокировки ИСС. Таблица 1, Таблица 2 (стр. 599-602). Руководство по блокировки ИСС. Приложение 5 (стр. 631)

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

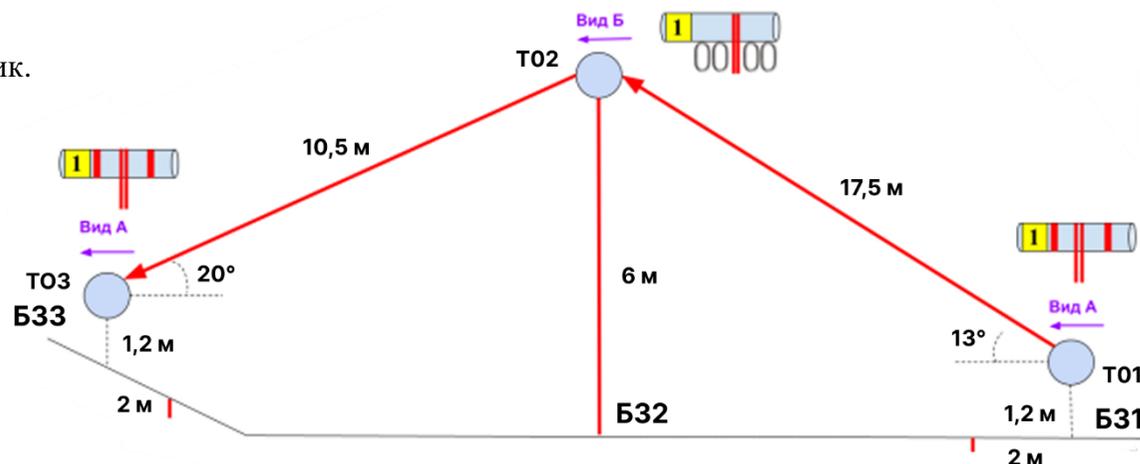
БЗ – безопасная зона	ОКВ – общее контрольное время (контрольное время дистанции)
ВКС – верхняя командная страховка	ОЗ – опасная зона
ВСС – верхняя судейская страховка	ППС – промежуточный пункт страховки
ЗЗК – зона, запрещённая для касания	РЗ – рабочая зона
ИС – исходная сторона	ТО – точка опоры
КВ – контрольное время (этапа, блока этапов)	ТП – технический приём
КЛ – контрольная линия	ЦС – целевая сторона

ДИСТАНЦИЯ

Блок этапов 1-2. Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) участники проходят этапы 1, 2 последовательно.
- 2) в ОЗ блока этапов может находиться один участник.



Этап 1. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п. [7.9](#), [7.9.4\(а\)](#).

Этап 2. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Двойные судейские перила.

ЦС – Б33, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.п. [7.9](#), [7.9.4\(в\)](#).

Этап 3. Навесная переправа КВ = 5 минут.

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила навесной переправы.

ЦС – Б32, ТО2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п. [7.9](#).



Этап 4. Подъем по склону. КВ = 5 минут.

Оборудование этапа:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

ППС-1 – 1 судейский карабин.

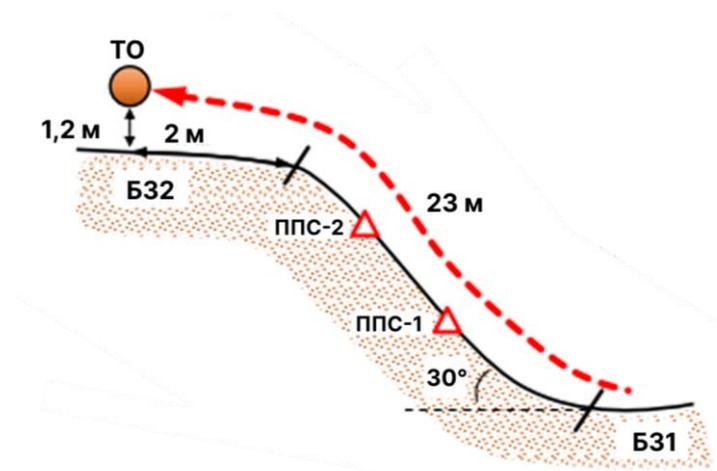
ППС-2 – 1 судейский карабин.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО – 2 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п. [7.4](#). Организация

перил по п. [7.6](#). Движение остальных участников по п. [7.10](#).

Снятие перил по п. [7.6.17](#).



Этап 5. Спуск по склону. КВ = 5 мин.

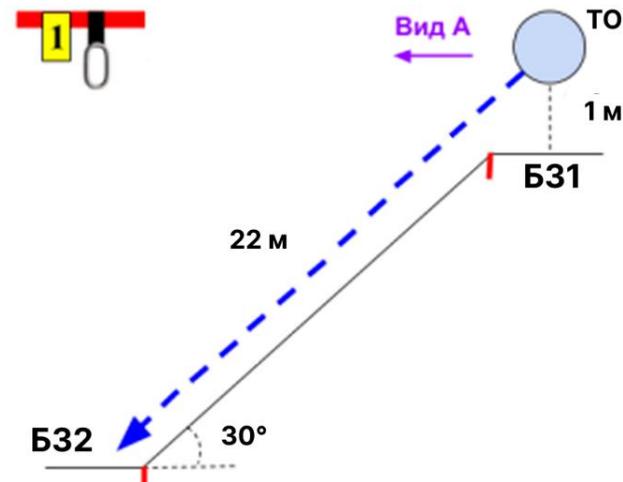
Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – судейский карабин и петля, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. [7.6](#). Движение по п. [7.10](#).

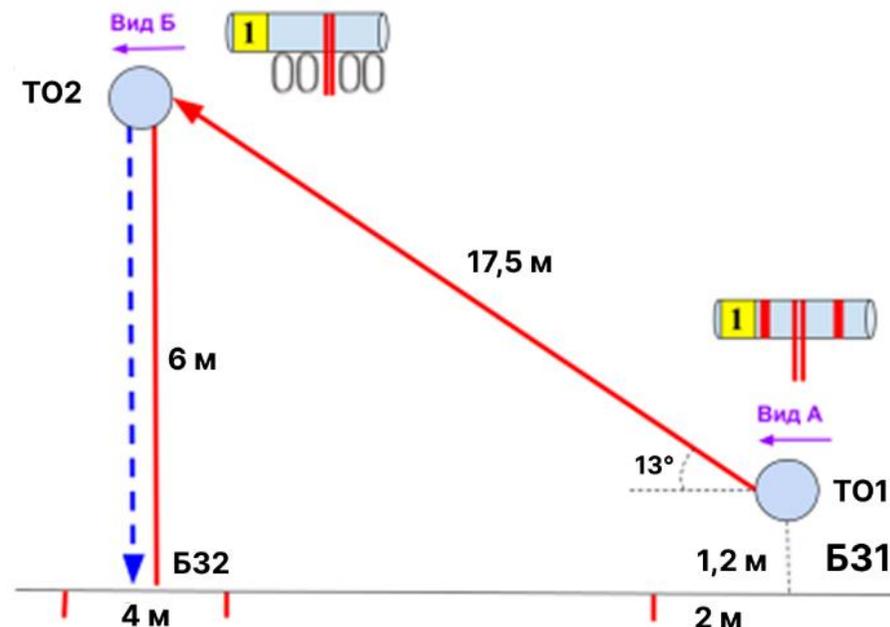
Снятие перил по п. [7.6.15](#).



Блок этапов 6-7. Навесная переправа - Спуск по перилам. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этап 6, организует перила этапов 7;
- 2) первый участник проходит этап 7;
- 3) остальные участники проходят этапы 6, 7 последовательно.
- 4) в ОЗ блока этапов может находиться один участник.



Этап 6. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.п. [7.9](#), [7.9.4\(а\)](#).

Этап 7. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

ЦС – Б32, КЛ – границы БЗ.

Действия: Организация перил по п. [7.6](#). Движение по п. [7.12](#). Снятие перил по п. [7.6.15](#).

Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 5 мин.

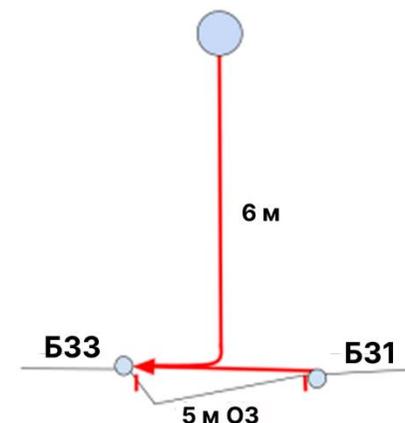
Оборудование этапа:

ИС – Б31, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – Б33, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.п. [7.15](#), [7.15.2\(а\)](#).



7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ

7.1. Переправа первого участника вброд

Переправа первого участника вброд осуществляется только при проведении соревнований в дисциплине «дистанция – пешеходная – группа».

7.1.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, расположенной выше по течению. К участнику дополнительно должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются к двум отдельным петлям (из основной верёвки) длиной 50-70 см, подключённым в свою очередь в соответствии с рисунком 3 приложения 1 (допускается использовать либо петли, завязанные в соответствии с рисунком 3 приложения 1, либо опорные петли (см. п. 3.8)). Страховочная верёвка должна удерживаться в руках не менее чем двумя участниками. Верёвка сопровождения должна удерживаться в руках не менее чем одним участником.

7.1.2 Верёвки не должны проходить через карабины на ГО. Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются одним из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

7.1.3 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.

7.2. Переправа первого участника через водное препятствие по бревну.

Переправа первого участника через водное препятствие по бревну осуществляется только при проведении соревнований в дисциплине дистанция – пешеходная – группа.

7.2.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, выдаваемой на уровне бревна. К участнику дополнительно должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению реки. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются к двум отдельным петлям (из основной верёвки) длиной 50-70 см, подключённым в свою очередь в соответствии с рисунком 3 приложения 1 (допускается использовать либо петли, завязанные в соответствии с рисунком 3 приложения 1, либо опорные петли (см. п. 3.8)). Страховочная верёвка должна удерживаться в руках не менее чем двумя участниками. Верёвка сопровождения должна удерживаться в руках не менее чем одним участником.

7.2.2 Верёвки выдаются согласно п.п. 7.1.2–7.1.3.

7.2.3 Для дополнительной опоры участник может использовать только верёвку сопровождения. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам либо к ТО запрещается. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение; либо участник, осуществляющий сопровождение, выдает верёвку при движении сопровождаемого участника по бревну.

7.2.4 Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т. д.) может указываться в Условиях.

7.3 Верхняя командная страховка

7.3.1 Организация страховки участника должна осуществляться одним из следующих способов:

- а) через ФСУ, закреплённое на страхующем участнике в соответствии с п. 3 таблиц 1 и 2 приложения 1, и карабин на ТО;
- б) через ФСУ, закреплённое на ТО, на которой стоит на само страховке страхующий участник;
- в) через ФСУ, закреплённое на ТО, на которой не стоит на само страховке страхующий участник (только в случае, если угол наклона перил или крутизна склона этапа менее 25°).

При организации ВКС на блоках этапов страховочная верёвка должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника, если иное не оговорено в Условиях.

Страховка на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях (в соответствии с п. 4.4.1).

7.3.2 Конец страховочной верёвки подключается к ИСС страхуемого участника в соответствии с п. 4.4 таблиц 1 и 2 приложения 1.

7.3.3 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО, в которой стоит на само страховке страхующий участник, или на страхующем участнике в соответствии с п. 4.4 приложения 1.

7.3.4 Страхующий участник должен находиться на само страховке, кроме случаев:

- а) организации ВКС с ИС этапов «Подъём по склону» и «Подъём по перилам» из БЗ, не оборудованной ТО;

- б) организации ВКС с ЦС этапов «Спуск по склону» и «Спуск по перилам» из БЗ, не оборудованной ТО;
- в) организации ВКС с ИС (ЦС) этапа «Переправа методом «вертикальный маятник», не оборудованной ТО.

7.3.5 Страхочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ страхующим участником.

7.3.6 При необходимости отпустить руки от страхочной верёвки или выстегнуть ФСУ, страхующий участник должен выполнить одно из действий:

- завязать на страхочной верёвке узел и встегнуть в ИСС соответствии с п. 4.4 приложения 1 либо в ТО;
- встегнуть в страхочную верёвку жумар, закреплённый на усе самостраховки либо на ТО.

В любом случае запрещено передвижение страхуемого участника в ОЗ.

7.3.7 Провис страхочной верёвки не должен быть:

- ниже ступней страхующего (страхочная верёвка не должна касаться поверхности рельефа) и страхуемого участника – на этапах с углом наклона перил или крутизной склона $<40^\circ$;
- ниже ступней страхующего участника и коленей страхуемого участника – на этапах с углом наклона перил или крутизной склона $\geq 40^\circ$ и при нахождении страхуемого участника на ТО в соответствии с п.п. 1.3.1.3, 1.3.1.4.

7.3.7.1 При подъёме или спуске по перилам наклонной навесной переправы с ВКС с углом наклона перил $\geq 40^\circ$ провис страхочной верёвки оценивается:

- для подъёма по наклонной навесной переправе – с момента пересечения страхуемым участником КЛ ОЗ этапа или КЛ начала ЗЗК при наличии таковой;
- для спуска по наклонной навесной переправе – до момента пересечения страхуемым участником КЛ ОЗ этапа или КЛ окончания ЗЗК при наличии таковой.

7.3.7.2 При прохождении навесной переправы с углом наклона $<20^\circ$ вверх или вниз, если в соответствии с п. 4.4.4 участник должен быть обеспечен ВКС, а также при подъёме или спуске по перилам наклонной навесной переправы с ВКС с углом наклона перил $<40^\circ$, провис страхочной верёвки оценивается:

- для подъёма по наклонной навесной переправе или для прохождения навесной переправы вверх – с момента достижения страхуемым участником середины данной навесной переправы (наклонной навесной переправы);

- для спуска по наклонной навесной переправе или для прохождения навесной переправы вниз – до момента достижения страхуемым участником середины данной навесной переправы (наклонной навесной переправы).

7.3.7.3 При прохождении подъёма или спуска по склону с ВКС, подъёма или спуска по перилам с ВКС провис страховочной верёвки оценивается во время нахождения участника в ОЗ этапа (блока этапов), в т.ч.

при нахождении на ТО в соответствии с п.п. 1.3.1.3, 1.3.1.4.

7.3.8 См. п. 7.6.7.

7.3.9 При выполнении ТП участники должны исключить перетираание верёвок.

7.4. Подъём первого участника с нижней командной страховкой

7.4.1 Участник поднимается по склону с нижней командной страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.2, закреплённые на ППС.

7.4.2 При организации нижней командной страховки из БЗ этапа страховка осуществляется с момента подключения страховочной верёвки через карабин на первом ППС.

7.4.3 См. п.п. 7.3.1–7.3.9.

7.5 Траверс склона первым участником

7.5.1 Участник движется по склону со страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС.

7.5.2 См. п.п. 7.3.1–7.3.9.

7.6 Организация, восстановление и снятие перил

Организация перил

7.6.1 Перилами является основная верёвка, используемая группой (связкой, участником) для преодоления препятствия, закреплённая:

- а) на этапах «Спуск по склону» и «Спуск по перилам» – на ТО ИС этапа;
- б) на этапах «Подъём по склону» и «Подъём по перилам» – на ТО ЦС этапа;
- в) на этапе «Переправа методом «вертикальный маятник» – на ТО, указанной для этого в Условиях;
- г) на этапе «Переправа методом «горизонтальный маятник»» - на ТО ИС или ЦС этапа;
- д) на этапе «Переправа по параллельным перилам»: верхние перила – на верхних ТО ИС и ЦС этапа, нижние перила – на нижних ТО ИС и ЦС этапа;
- е) на этапе «Подъём по склону с организацией перил» (индивидуальное прохождение) – в соответствии с п. 7.21.
- ж) на остальных этапах – на ТО ИС и ЦС этапа.

7.6.2 Перила могут использоваться для подключения самостраховки и/или для опоры (см. п. 1.6.7).

7.6.3 Закрепление перил к ТО осуществляется методом «карабинная удавка» в соответствии с п. 3.7.4 и п. 6 приложения 1 или узлами, указанными в п. 3.7 и п. 5 приложения 1.

7.6.4 При организации перил траверса перила должны проходить через карабины на ППС в ОЗ без закрепления на них узлами (кроме ТО ИС и ЦС).

7.6.5 На этапах «Спуск по склону» и «Спуск по перилам» допускается закрепление перил кольцом на ТО.

В этом случае концы перильной верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.7 либо соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки (ФСУ) включаются в обе ветви перил так, чтобы:

- а) либо соединение концов верёвки должно оставаться на свободном конце перил ниже ФСУ;
- б) либо на свободном конце перил ниже ФСУ должен быть завязан один из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

В случае, если перила организованы из двух отдельных верёвок, то:

- концы верёвок выше ФСУ должны быть связаны узлом из п. 3.7 либо соединены при помощи карабина;
- концы верёвок ниже ФСУ должны быть связаны узлом из п. 3.7, либо соединены при помощи карабина, либо на концах обеих верёвок должен быть завязан общий узел проводник-восьмёрка.

7.6.6 Закрепление перил на жумар.

7.6.6.1 Допускается закрепление перил на жумар через карабин на ТО (см. п. 7 приложения 1), при этом:

- натяжение перил осуществляется одновременно не более чем одним участником;
- жумар крепится на перилах согласно рисунку 23 приложения 1 (при натяжении двойных перил карабин жумара может быть общим для обоих жумаров);
- перила должны быть дополнительно закреплены методом «карабинная удавка» (см. п. 3.7.4) либо подключены к ТО карабином. Узел должен быть завязан вплотную к жумару, длина верёвки от жумара до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 30 см.

7.6.6.2 Перила, натянутые полиспастом, закреплять на зажимах не разрешается.

7.6.7 В случае, если организация перил и ВКС (сопровождения) производится через судейские карабины либо организованные на них ТО, организация перил и ВКС (сопровождения) должна производиться через разные судейские карабины или через ТО, организованные участниками, расположенные на разных судейских карабинах.

7.6.8 Допускается использование полиспаста в соответствии с п.п. 3.3.9-3.3.13. Перила из одинарной верёвки, натянутые полиспастом, страховочными не являются.

7.6.9 При организации перил на этапах «Спуск по склону», «Спуск по перилам», «Подъём по склону», «Подъём по перилам», «Переправа методом «вертикальный маятник»», а также при организации перил для самостраховки по п. 7.9.4, на свободном (не закреплённом на ТО и не подключенным к участнику в горизонтальный участок блокировки ИСС между точками 1 или в карабин уса самостраховки (см. таблицу 1 и таблицу 2 приложения 1)) конце перил должен быть завязан один из узлов: проводниквосъмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник, кроме случая, указанного в п. 7.6.5 (а). Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, то нижний конец перил должен быть закреплён на ТО (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников, кроме последнего; для спуска – до начала движения второго и последующих участников).

7.6.10 При проведении соревнований в закрытых помещениях узел на свободном конце перил не обязателен в том случае, если длина перил превышает длину этапа, указанную в Условиях, не менее чем на 2 метра.

7.6.11 При движении по перилам навесной переправы, наклонной навесной переправы, бревна или параллельным перилам, организованным или восстановленным (п. 7.6.12) группой (связкой, участником), преодоление ОЗ этапа осуществляется без касания рельефа (воды) в ЗЗК (п. 1.3.8).

Восстановление перил

7.6.12 Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил в случае, если верёвка для организации перил предоставляется судьейской коллегией. Конец перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа. Свободный (незакреплённый) конец верёвки находится на ИС этапа. Группа (участник, связка) организует перила с ИС этапа, закрепляя их узлом «штык» (см. рисунок 11 п. 5 приложения 1), если иное не оговорено в Условиях. Исходное положение свободного (незакреплённого) конца верёвки может быть оговорено в Условиях.

Снятие перил

7.6.13 Снятие перил осуществляется либо по п. 7.6.15, либо по п. 7.6.16, либо по п. 7.6.17. Соответствующий пункт должен быть оговорён в Условиях.

7.6.14 Окончанием снятия перил считается освобождение ТО от данных перил.

7.6.15 Снятие перил может осуществляться:

- с ЦС этапа;
- с ЦС этапа, входящего в блок этапов, определённого в Условиях;
- с ЦС блока этапов, если это оговорено в Условиях;
- при движении по одному из следующих этапов блока этапов, если это оговорено в Условиях.

В случае если перила закреплены на ИС этапа, снятие перил осуществляется основной верёвкой (п. 3.2.1). В случае если перила закреплены в разъёмном судейском карабине, карабин должен оставаться закрытым на протяжении всего снятия перил.

Во время снятия перил на этапах «Спуск по перилам», «Спуск по склону», а также перил навесных переправ, в т.ч. наклонных, переправ по параллельным перилам, бревну и переправы методом «горизонтальный маятник», перильная верёвка обязана пройти через судейскую ТО (указанную в Условиях). Карабины, с помощью которых закреплены перила на ИС этапа, должны оставаться закрытыми до достижения этими карабинами ЦС этапа.

7.6.16 Снятие перил осуществляется с ИС этапа последним участником группы/связки. При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования по обеспечению страховкой, самостраховкой, сопровождением и способу движения, что и при прохождении первого.

7.6.17 Снятие перил осуществляется с ТО этапа (блока этапов) участником:

- находящимся на этом ТО в ОЗ на самостраховке;
- находящимся в БЗ, оборудованной данным ТО.

7.6.18 См. 7.3.9.

7.7 Сопровождение (кроме п.п. 7.1, 7.2)

7.7.1 Верёвка сопровождения подключается к сопровождаемому участнику в горизонтальный участок блокировки ИСС между точками 1 (см. таблицу 1 и таблицу 2 приложения 1) или в карабин уса самостраховки (см. п. 2.4 таблиц 1 и 2 приложения 1).

7.7.2 При организации сопровождения на блоках этапов верёвка сопровождения должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от сопровождающего до сопровождаемого участника в соответствующем порядке, если иное не оговорено в Условиях. Сопровождение на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях (см. п. 4.4.1).

7.7.3 Свободный конец верёвки сопровождения должен быть подключен к сопровождающему участнику в горизонтальный участок блокировки ИСС между точками 1 (см. таблицу 1 и таблицу 2 приложения 1) или в карабин уса самостраховки (см. п. 2.4 таблиц 1 и 2 приложения 1), стоящему на самостраховке, либо подключен к ТО, находящейся в той же БЗ, что и сопровождающий участник. При организации сопровождения на блоках этапов из РЗ, не оборудованной ТО в БЗ, свободный конец сопровождающей верёвки должен быть закреплён только в горизонтальный участок блокировки ИСС между точками 1 (см. таблицу 1 и таблицу 2 приложения 1) или в карабин уса самостраховки (см. п. 2.4 таблиц 1 и 2 приложения 1).

7.7.4 Одновременно с сопровождением участник не должен осуществлять страховку.

7.7.5 Расположение верёвки сопровождения относительно перил, бревна не регламентируется.

7.7.6 См. п.п. 7.6.7, 7.3.9.

7.7.7 Сопровождение должно быть организовано таким образом, чтобы была обеспечена возможность вытянуть сопровождаемого участника на ту сторону этапа, с которой осуществляется сопровождение, или на ТО, через которое последовательно проходит сопровождение.

7.8. Переправа по перилам вброд, по бревну, по параллельным перилам

7.8.1 При движении участник должен быть подключен усом самостраховки к перилам, организованным по п. 7.6.

7.8.2 К перилам может быть подключено не более одного участника.

7.8.3 Во время нахождения участника на перилах в ОЗ запрещается подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие перил любыми частями тела другими участниками, в том числе верёвкой для снятия перил.

7.8.4 При переправе вброд участник должен двигаться с самостраховкой на перилах ниже по течению относительно перил.

7.8.5 При переправе участника по параллельным перилам:

а) ус самостраховки подключается к верхним перилам;

б) движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах.

7.8.6 Провис перил этапа «Переправа по бревну», организованных участниками, не должен быть ниже пояса участника после организации перил до начала движения, а также при движении по ним участника в ОЗ.

7.8.7 При проведении соревнований в дисциплине «дистанция – пешеходная – связка» и «дистанция – пешеходная – группа» участник обеспечивается сопровождением согласно п. 7.7, если иное не оговорено в Условиях.

7.9. Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе

7.9.1 Переправа производится по двойным перилам (см. 3.2.2), организованным по п. 7.6.

7.9.2 Самостраховка обеспечивается карабином в соответствии с п. 4.6 таблиц 1 и 2 приложения 1. Допускается движение с использованием блоков при условии соблюдения п.п. 3.3.14–3.3.16.

7.9.3 См. п.п. 7.8.2, 7.8.3, 7.8.7.

7.9.4 При движении участника по навесной переправе (в т.ч. наклонной навесной переправе) в зависимости от угла наклона этапа могут применяться следующие требования:

а) при движении вверх по навесной переправе или подъёме по наклонной навесной переправе участник должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п. 7.10.2, при этом подключение устройства для самостраховки (жумара) осуществляется к перилам навесной или наклонной навесной переправы;

б) при движении вниз по навесной переправе или спуске по наклонной навесной переправе участник должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п.п. 7.10.3, 7.10.8, при этом устройство для самостраховки (ФСУ) подключается к отдельным перилам:

- либо организованным участником;
- либо судьейским, если это указано в Условиях.

в) участник вместо сопровождения должен быть обеспечен ВКС в соответствии с п. 7.3.

7.9.4.1 Движение по навесным переправам с углом наклона $\alpha < 20^\circ$ При движении участника по навесной переправе (угол наклона этапа $< 20^\circ$) выполнение требований п.п. 7.9.4(а), 7.9.4(б), 7.9.4(в) необходимо в случае, если это указано в Условиях (п. 4.4.4).

7.9.4.2 Спуск, подъём по навесным переправам с углом наклона $20^\circ \leq \alpha < 30^\circ$

При спуске или подъёме участника по наклонной навесной переправе (угол наклона этапа $20^\circ \leq \alpha < 30^\circ$) к участнику применяется требование по обеспечению ВКС в соответствии с п. 7.9.4(в), а в случае, если это невозможно (движение первого участника, индивидуальное прохождение), к участнику применяются требования по обеспечению самостраховкой в соответствии с п.п. 7.9.4(а), 7.9.4(б). В случае, если ВСС предусматривается условиями этапа, то выполнение требований по обеспечению самостраховкой по п.п. 7.9.4 (а), 7.9.4 (б) необходимо, если это указано в Условиях.

7.9.4.3 Спуск, подъём по наклонным навесным переправам с углом наклона $\alpha \geq 30^\circ$

При спуске или подъёме участника по наклонной навесной переправе (угол наклона этапа $\geq 30^\circ$) к участнику применяются следующие требования:

- обеспечение самостраховкой по п.п. 7.9.4(а), 7.9.4(б) вне зависимости от наличия ВКС (ВСС),
- обеспечение ВКС по п. 7.9.4(в) кроме случаев, при которых обеспечение участника ВКС невозможно (движение первого участника, индивидуальное прохождение).

7.9.4.4 Подъём по наклонной навесной переправе с углом наклона $\alpha \geq 20^\circ$ на соревнованиях в природной среде

При подъёме участника по наклонной навесной переправе (угол наклона этапа $\geq 20^\circ$) допускается обеспечение его сопровождением в соответствии с п. 7.7 (вместо ВКС), если это оговорено в Условиях, при этом участник должен быть обеспечен самостраховкой по п. 7.9.4(а).

7.9.5 При прохождении этапа по п. 7.9.4 (б) при необходимости отпустить перила и/или выстегнуть устройство, применяемое для спуска (ФСУ), участник должен выполнить одно из следующих действий:

- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной проводник или австрийский проводник) и встегнуть в горизонтальный участок блокировки ИСС между точками 1 (см. таблицу 1 и таблицу 2 приложения 1);
- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной проводник или австрийский проводник) и встегнуть в него ус самостраховки; - встать на самостраховку по п. 7.10.2.

Перемещение в ОЗ при выполнении указанных действий до восстановления самостраховки по п.п. 7.10.3, 7.10.8 запрещено (кроме обратного движения (см. п. 1.3.6)).

7.9.6 При спуске по наклонной навесной переправе движение производится вперёд ногами.

7.10. Подъём (спуск) с самостраховкой по перилам (по склону)

7.10.1 Участник движется с самостраховкой по перилам, организованным по п. 7.6.

7.10.2 Для организации самостраховки на подъёме применяется устройство (жумар), отвечающее требованиям п. 3.3.3, подключенное к уссу самостраховки.

7.10.3 Для организации самостраховки на спуске применяется устройство (ФСУ), отвечающее требованиям п. 3.3.4.

7.10.4 Для организации самостраховки на дистанциях 1-2 классов, если угол наклона подъёма (спуска) $\leq 30^\circ$, допускается использовать схватывающий узел (рисунок 15 п. 5 приложения 1), выполненный из репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви) (п. 4.4.6).

7.10.5 При движении с самостраховкой, организованной согласно п. 7.10.4, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

7.10.7 См. п. 7.8.2.

7.10.8 При использовании для самостраховки ФСУ при нахождении в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

7.10.9 При проведении соревнований в природной среде на этапе «Спуск по перилам», если к перилам, организованным участником (связкой, группой), подключена верёвка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ вместе с перилами.

7.10.10 Допускается введение требования п. 7.10.9 на этапе «Спуск по склону». Применение данного пункта на этапе «Спуск по склону» должно быть указано в Условиях.

7.10.11 При проведении соревнований в закрытых помещениях на этапе «Спуск по перилам», если к перилам, организованным участником, подключена верёвка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ вместе с перилами, при этом длина верёвки для снятия перил должна превышать указанную в Условиях длину этапа не менее чем на 2 метра.

7.10.12 При прохождении этапа при необходимости выстегнуть устройство, применяемое для подъёма (жумар), участник должен выполнить одно из следующих действий:

- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и встегнуть в горизонтальный участок блокировки ИСС между точками 1 (см. таблицу 1 и таблицу 2 приложения 1);
- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и встегнуть в него ус самостраховки;
- встать на самостраховку по п.п. 7.10.3, 7.10.8.

Перемещение в ОЗ при выполнении указанных действий до восстановления самостраховки по п. 7.10.2 запрещено (кроме обратного движения (см. п. 1.3.6)).

7.10.13 При прохождении этапа при необходимости отпустить перила и/или выстегнуть устройство, применяемое для спуска (ФСУ), участник должен выполнить одно из следующих действий:

- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной проводник или австрийский проводник) и встегнуть в горизонтальный участок блокировки ИСС между точками 1 (см. таблицу 1 и таблицу 2 приложения 1);
- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной проводник или австрийский проводник) и встегнуть в него ус самостраховки; - встать на самостраховку по п. 7.10.2.

Перемещение в ОЗ при выполнении указанных действий до восстановления самостраховки по п.п. 7.10.3, 7.10.8 запрещено (кроме обратного движения (см. п. 1.3.6)).

7.11. Подъём по перилам (по склону, по стенду с зацепами) с верхней командной страховкой

7.11.1 Подъём участника может осуществляться:

а) свободным лазанием,

б) с самостраховкой жумаром согласно п. [7.10](#) по перилам в соответствии с Условиями.

7.11.2 Участник должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3. При подъёме по п. 7.11.1 (а) в случае невозможности обеспечения участника ВКС (движение первого участника, индивидуальное прохождение) участник должен быть обеспечен ВСС.

7.11.3 См. п. 7.8.2.

7.12. Спуск по перилам (по склону) с верхней командной страховкой

7.12.1 Движение участника осуществляется с самостраховкой по перилам. Для организации самостраховки используется ФСУ (п. 7.10.3).

7.12.2 Участник обеспечивается ВКС согласно п. 7.3.

7.12.3 См. п. 7.8.2.

7.12.4 См. п.п. 7.10.8, 7.10.9, 7.10.10, 7.10.11.

7.12.5 При прохождении этапа при необходимости отпустить перила и/или выстегнуть ФСУ, участник должен выполнить одно из следующих действий:

- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной проводник или австрийский проводник) и встегнуть в горизонтальный участок блокировки ИСС между точками 1 (см. таблицу 1 и таблицу 2 приложения 1);

- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной проводник или австрийский проводник) и встегнуть в него ус самостраховки; - встать на самостраховку по п. 7.10.2.

Перемещение в ОЗ при выполнении указанных действий до восстановления самостраховки по п.п. 7.10.3, 7.10.8 запрещено (кроме обратного движения (см. п. 1.3.6)).

7.13. Траверс склона по перилам

7.13.1 При движении участник должен быть подключен к перилам усом самостраховки или карабином, подключенным в горизонтальный участок блокировки ИСС между точками 1 (см. таблицу 1 и таблицу 2 приложения 1);

7.13.2 Участник должен находиться ниже по склону относительно перил.

7.13.3 См. п. 7.8.2.

7.14. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»

7.14.1 Участник выполняет ТП с опорой на перила, удерживая перила не менее чем одной рукой на протяжении всей ОЗ. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение.

7.14.2 Провис участка перил между ТО и удерживающей рукой не должен быть ниже ступней участника или бревна.

7.14.3 Свободный конец перил должен быть подключен в горизонтальный участок блокировки ИСС между точками 1 (см. таблицу 1 и таблицу 2 приложения 1).

7.14.4 См. п. 7.8.2.

7.14.5 См. п. 7.2.4.

7.15. Переправа методом «вертикальный маятник»

7.15.1 Для переправы используются перила, организованные по п. 7.6.

7.15.2 Переправа осуществляется одним из следующих способов:

а) в случае если участник не регулирует своего положения на перилах, участник движется с самостраховкой либо жумаром (п. 3.3.3) на перилах, либо узлом (п. 3.7), подключенным к уссу самостраховки или в горизонтальный участок блокировки ИСС участника между точками 1 (см. таблицу 1 и таблицу 2 приложения 1);

б) в случае если участник регулирует своё положение на перилах, участник движется с самостраховкой ФСУ (п. 3.3.4), при этом участник дополнительно должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3. Дополнительно участник может использовать устройства, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1–3.3.3 (карабины, жумар).

Место подключения участника к перилам должно располагаться не ниже пояса.

7.15.3 См. п. 7.8.2.

7.15.4 При проведении соревнований в дисциплине «дистанция – пешеходная – связка» и «дистанция – пешеходная – группа» участник обеспечивается сопровождением согласно п. 7.7, если иное не оговорено в Условиях. Сопровождение не должно проходить через ТО, через которую организованы перила.

7.15.5 Участник должен преодолеть ЗЗК (ОЗ) прыжком без касания рельефа и/или поверхности воды.

7.16. Транспортировка снаряжения

7.16.1 Запрещается:

- перебрасывать из БЗ этапа (блока этапов) в БЗ или ОЗ этапа (блока этапов),
- перебрасывать из ОЗ этапа (блока этапов) в ОЗ или БЗ этапа (блока этапов),
- сбрасывать или допускать падение с высоты более 3 метров, следующее снаряжение: - специальное снаряжение,
- основное специальное снаряжение, не находящееся никакой своей частью в БЗ этапа (блока этапов) и не подключенное к ТО, к участнику (ИСС, блокировке ИСС, снаряжению на ИСС) или к снаряжению, подключенному к ТО.

7.16.2 Запрещается волочение верёвок на дистанции, кроме как в РЗ этапов и блоков этапов, если иное не оговорено в Условиях.

7.16.3 Дополнительные требования к транспортировке снаряжения могут быть оговорены в Условиях.

7.17. Спуск спортивным способом

7.17.1 Спуск участника происходит по перилам согласно приложению 3.

7.17.2 Участник движется вполоборота таким образом, чтобы плечи были параллельны верёвке.

7.17.3 Перильная верёвка должна проходить за спиной и, для увеличения трения, обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону. Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет верёвку перед собой.

7.17.4 Приём выполняется в перчатках/рукавицах и в плотной одежде.

7.17.5 См. п. 7.8.2.

7.18. Подъём спортивным способом

7.18.1 Движение участника осуществляется с опорой на перила согласно приложению 3.

7.18.2 Участник движется вверх по склону, поочерёдно захватывая верёвку правой и левой рукой, обкручивая её вокруг кисти и предплечья.

7.18.3 Приём выполняется в перчатках/рукавицах и в плотной одежде.

7.18.4 См. п. 7.8.2.

7.19. Переправа с опорой на перила по бревну, по параллельным перилам

7.19.1 Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на перила на протяжении всей ОЗ этапа.

7.19.2 При движении по бревну или параллельным перилам участникам должна обеспечиваться гимнастическая страховка.

7.20. Верхняя судейская страховка (ВСС)

7.20.1 Участник обеспечивается ВСС, подключение, отключение и контроль за которой во время движения он осуществляет самостоятельно. В случае если это указано в Условиях, участнику (связке, группе) после прохождения этапа необходимо вернуть верёвку ВСС в исходное положение.

7.21. Подъём по склону с организацией перил (индивидуальное прохождение)

7.21.1 При выполнении ТП участник:

- закрепляет перила на ТО на ИС этапа по п. 7.6;
- поднимается по склону свободным лазаньем на ЦС этапа, простёгивая перильную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС;
- закрепляет перила на ТО на ЦС этапа по п. 7.6;
- спускается на ИС этапа по п. 7.10 по своим перилам, освобождая ППС от своего снаряжения;
- отключает перила от ТО на ИС этапа;
- поднимается на ЦС этапа по п. 7.10 по своим перилам; - осуществляет снятие перил на ЦС этапа по п. 7.6.15.

